**POMERANČOVÝ PODZIM**

1 POMERANČ

1 MRKEV

½ LŽIČKY SKOŘICE

1 LŽIČKA MEDU

1 Dcl VODY

**ZELENÁ SMĚS**

½ JABLKA

½ BANÁNU

1 POMERANČ

HRST ŠPENÁTU

HRST POLNÍČKU

VODA DLE POTŘEBY

**BORŮVKOVÉ S ŘEPOU**

3 LŽÍCE BORŮVEK

¼ MALÉ ŘEPY

½ JABLKA

½ BANÁNU

VODA

**RAJČATOVO – JAHODOVÉ**

400 g RAJČAT KOKTEJLOVÝCH

300 g JAHOD

1 LŽÍČKA MEDU, VANILKOVÝ LUSK