iSophi

Tipy na rozvojové aktivity

- **Časová orientace**
- **Emoční zralost**
- **Grafomotorika**
- **Hrubá motorika**
- **Jemná motorika**
- **Pozornost**
- **Pracovní zralost**
- **Prostorová představivost**
- **Předmatematické představy**
- **Sebeobsluha**

Vysvětlení oblasti Sebeobsluha

Oblast sebeobsluhy zahrnuje zvládání hygienických návyků zajišťujících tělesnou čistotu, samostatné stravování a oblékání. Sebeobsluha je spjata také s vyspělostí motorických funkcí – aby se dítě mohlo pohodlně obsloužit, musí většinou dobře koordinovat své pohyby. Sebeobsluha vyžaduje i určitou úroveň seberegulačního chování, tj. ovládání momentálních impulzů, a také snahu pořídit se společenským normám.

V rámci sebeobsluhy sledujeme například samostatnost při použití WC, mytí a koupání, oblékání jednotlivých částí oblečení, zapínání, zavázání tkaničky, udržování čistoty kolem sebe, smrkání, dodržování zásad stolování, zacházení s nádobím apod. Dítě s obtížemi v sebeobsluze bude mít velmi pravděpodobně ve školním prostředí obtíže rovněž s celkovou samostatností - hůře se odloučí od dospělé osoby, která mu poskytuje při sebeobsluze dopomoc, bude vyžadovat asistenci při činnostech a obecně může mít problémy s motivací k některým činnostem.

Může se také stát, že po sociální stránce bude k sebeobslužným aktivitám dítě připraveno a motivováno, ale nedokáže některé činnosti se sebeobsluhou související vykonat proto, že není dostatečně motoricky obratné (např. zavázání tkaničky, zapínání knoflíků, používání příboru).

- **Sluchové vnímání**

Sociální porozumění

Verbální myšlení

Zrakové vnímání

© 2021 iSophi, Verze 0.0.2 T