



**SE SOKOLEM
DO ŽIVOTA**

Vybíráte cvičební program, kterým v mateřských školách a volnočasových organizacích zabavíte děti po celý školní rok? Právě jste ho našli!

SE SOKOLEM DO ŽIVOTA ANEB SVĚT NEKONČÍ ZA VRÁTKY, CVIČÍME SE ZVÍŘÁTKY

Jedná se o nejkomplexnější projekt pohybové gramotnosti pro děti od 3 do 6 let.

PROČ SE PŘIDAT? PROTOŽE

- program vznikl pod křídly jedné z nejzkušenejších sportovních organizací u nás, **České obce sokolské**, jež klade důraz na sportovní všestrannost pro celé věkové spektrum.
- ve čtvrtém ročníku si díky programu rozvíjelo pohybové a rozumové schopnosti téměř **75 000 děvčat a chlapců**, což z něj dělá nejrozšířenější ucelený projekt pro rozvoj dětí v předškolním věku v ČR.
- aktivity v projektu **kopírují RVP** a zaměřují se nejen na rozvoj pohybové gramotnosti, ale i jemné motoriky, netradičních aktivit a oblastí poznání.
- bylo zapojeno téměř **1300 školek**, tedy celá pětina všech mateřinek u nás.
- program je dělen do **tří věkových skupin** dle úrovně schopností dětí: nejmladší 3–4 roky, střední 4–5 let, nejstarší 5–6 let.
- součástí jsou důmyslně sestavené **pracovní materiály** pro každou věkovou kategorii (Sešit 1, 2, 3) s přiměřeným počtem úkolů a náročností.
- každé dítě si své úspěchy zaznamenává pomocí **samolepek** do vlastního deníčku.
- nejdůležitějším prvkem je **motivace** dětí k tomu, aby se naučily mít rády pohyb a vnímaly ho do budoucna jako běžnou součást života.

„Děti byly nadšené z postaviček, které je jednotlivými cviky provázely a zadávaly jim úkoly. Nebyla to tedy paní učitelka, kdo je úkoloval. Navíc vzhledem k tomu, že program je koncipován tak, aby nedocházelo k nezdravému soutěžení, nikdo neprohrával ani nevyhrával, si děti navzájem nadšeně tleskaly. A konečně sešity a samolepky za splnění. Za mě úžasné.“

Martina Buderová, MŠ Čakovice

„Děti jsou nadšené, cvičení nám dokonce připomínají. Hodnotíme tento projekt velmi kladně.“

Jana Losenická Ondráčková, MŠ Vojnův Městec

„Program obohatil pohybové činnosti zábavnou formou, děti se více hýbou, projekt přitáhne i rodiče, zvláště nyní, když podle sešitů cvičí s dětmi doma.“

Silvie Adámková, MŠ Tvořihráz

„Vše je krásně zpracované, přesně víme, co s dětmi dělat, je to přehledně rozdělené podle věku dětí.“

Monika Bezdičková, ZŠ a MŠ Řepníky

Díky **Se Sokolem do života** máte náplň na každý den, projekt totiž kopíruje školní rok – začíná v září, končí v červnu. Děti sportují, cvičí, hýbou se a vzdělávají. Proto jsou aktivity rozčleněny do pěti oblastí, v nichž dětem pomáhají jednotlivá zvířátka.



PŘIROZENÁ CVIČENÍ
kobylička Emilka



OBRTNOST
opička Hanička



DOVEDNOSTI S MÍČEM
ježeček Mareček



ROZVÍJENÍ POZNÁNÍ
veverka Věruška



NETRADIČNÍ ČINNOSTI
beruška Danuška