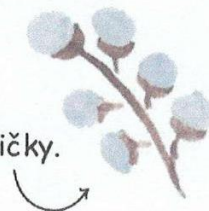


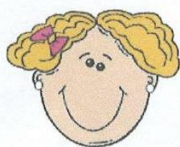
# VELIKONOČNÍ AKTIVITY

**KVĚTNÁ NEDĚLE** - Na květnou neděli se zdobily kostely květinami a světily se tzv. kočičky, které potom přinášejí štěstí. Natrhej tedy větvičky vrby nebo břízy a dej je do vázy. Zkus přemýšlet, proč se jim říká kočičky.



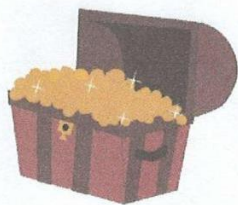
**MODRÉ PONDĚLÍ** - V tento den se zdobily kostely do modrých barev. Oblékni se do modrého oblečení a porozhlédni se, co všechno je modré a večer to zkus vyjmenovat rodičům.

**ŠEDIVÉ ÚTERÝ** - Na šedivé úterý se traduje velký úklid. Společně s maminkou nebo tatínkem vymet' všechny pavučiny a prach ze všech koutů. Můžeš si udělat také pořádek ve svých hračkách.



**ŠKAREDÁ STŘEDA** - Dle pověry se v tento den nesmí nikdo mračit, aby mu to nezůstalo po celý další rok. Zkus být celý den veselý!

**ZELENÝ ČTVRTEK** - Abychom, byli po celý rok zdraví, měli bychom v tento den sníst něco zeleného. Zkus společně s maminkou nebo tatínkem uvařit nějakou zelenou dobrotu. Co všechno je zelené?



**VELKÝ PÁTEK** - Na Velký pátek se dříve otevíraly skály a lidé v nich hledali poklady. Zkus si zahrát s rodinou hru s názvem „Přihorívá, hoří“. Určete si nějaký poklad (sladkost, kámen, hračka apod.), který jeden z Vás tajně schová a ostatní ho hledají. Když se přibližují, říkej - přihorívá, když se oddalují, říkej - zima, když naleznou, říkej - hoří.

**BÍLÁ SOBOTA** - Na bílou sobotu se uklízelo a bílilo. Připravoval se prostřený stůl, začínalo se s pletením pomlázky. Zkus vyzdobit a prostřít s maminkou stůl nebo uplést s tatínkem pomlázku.



**BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ** - Na Boží hod se pekly a světily velikonoční pokrmy (mazance, vajíčka, chléb, beránci). A kdo v ten den okusil posvěceného beránka, našel podle pověry ztracenou cestu v lesích. Zkus s maminkou upéct také nějakou velikonoční dobrotu.





**VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ** - Žena nebo dívka má být o Velikonočním pondělí pošlehána čerstvými pruty (pomlázkou), aby byla svěží a zdravá. Ženy následně děkují chlapcům za vyšlehání malovanými vajíčky. „Chlapci, pořádně vyšlehejte všechny ženy v domácnosti. Dívky, obdarujte chlapce barvenými vajíčky.“



Běž se projít s rodiči, natrhej větvičky vrby, nebo břízy a dej je do vázy.



Pomoz rodičům s úklidem domu.



Usmívej se.



Namaluj velikonoční obrázek, nebo vyrob velikonoční ozdobu.



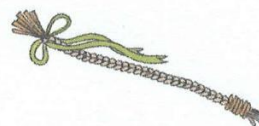
Uvař nějakou zelenou dobrotu.



Nazdob vajíčka.



Zkus uplést pomlázku.



Upeč nějakou velikonoční dobrotu.



Zahraj si hru „Přihořívá, hoří“ a najdi poklad.



Obleč se do modrého oblečení.



Prostři s rodiči velikonočně stůl.

