

1/ Úvod do cvičení doma se Sokolem

[https://www.youtube.com/watch?v=iG8qvEb5G5A&list=PL23YOg8oaixIQ4G\\_F2iIhN09xOOQ1TXPP](https://www.youtube.com/watch?v=iG8qvEb5G5A&list=PL23YOg8oaixIQ4G_F2iIhN09xOOQ1TXPP)

2/ Zahrajte si na zvířátka – předvádějte si navzájem zvířátka a ostatní hádají.