



Anketa ke stravování dětí v MŠ Lány

V mateřské škole proběhla anketa, která nám ohodnotila bohatost stravování a ukázala další možné cesty ke zlepšení zdravého stravování dětí předškolního věku v našem zařízení. Rodiče měli možnost využít dny otevřených dveří ve školní jídelně.

Osvědčilo se podávání ovoce a zeleniny k dopoledním a odpoledním svačinám.

Vynasnažíme se po dohodě s vedením školní jídelny nabízet zeleninu i k hlavnímu jídlu formou nabídky na stolech. Plánujeme zakoupení servírovacích talířků.

Z důvodu navýšení stravného očekáváme širší nabídku jídel, větší pestrost ovoce a zeleniny a mléčných produktů ke spokojenosti dětí a rodičů. Vhodnou metodou děti budeme motivovat ke zdravé konzumaci těchto pokrmů.

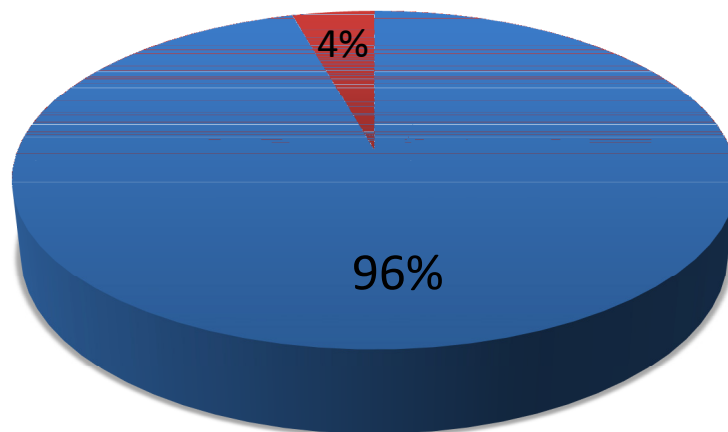


VYHODNOCENÍ : DOTAZNÍK PRO RODIČE – STRAVOVÁNÍ

Zhodnocení z 23 vyplněných dotazníků

1. Jak jste spokojeni se skladbou jídelníčku?

■ ano ■ ne



2. Které jídlo z jídelníčku naší MŠ má Vaše dítě oblíbené, a naopak neoblíbené?

Oblíbené:

knedlíky.....	8 x
těstoviny.....	5 x
omáčky.....	11 x
špagety.....	3 x
sladká jídla:.....	nudle s mákem, jahodové knedlíky, buchtičky s krémem

Neoblíbené:

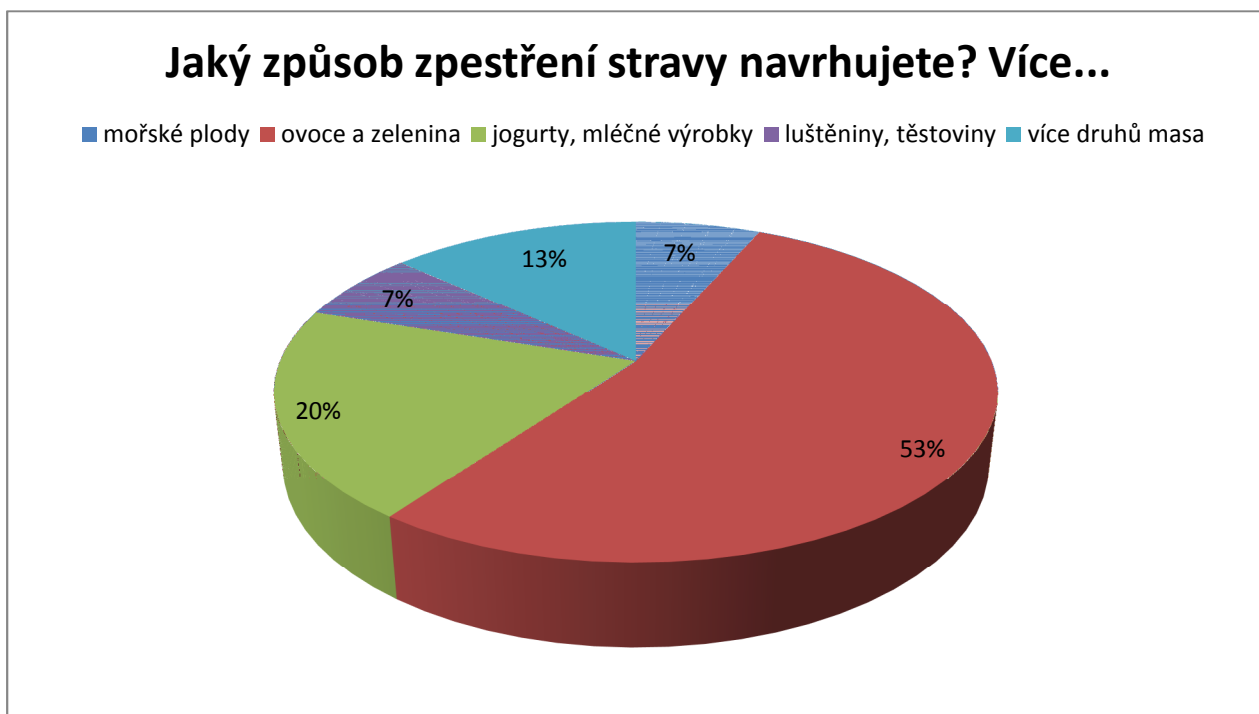
luštěninové polévky.....3 x

3. Jste spokojeni s pestrostí a kvalitou nabízeného jídla?

ano.....	20 x
víceméně, někdy.....	2 x
spíše ne.....	1 X

4. Jaký způsob zpestření stravy navrhujete Vy?

- přidat mořské plody..... 1 x
- **více ovoce a zeleniny**..... 8 x
- **více jogurtů a mléčných výrobků**..... 3 x
- více luštěnin, těstovin, bramborových jídel.....1 x
- **méně vepřového masa, více druhů masa**.....2 x



5. Vaše další názory, návrhy a doporučení týkající se stravování v naší MŠ:

naprostá spokojenost, žádné připomínky a námitky.....16 x

Návrhy: zvýšené platby za stravu (zavedení pultu se zeleninou a ovocem)...2 x

méně vepřového masa (maso 2 x týdně).....2 x

více kuřecího masa a hovězího

více jogurtů a mléčných výrobků (ovocné tvarohy s čerstvým ovocem, ovocné mléčné

koktejly), svačiny – místo pomazánek jen máslo.